



## Karin Kohorst-Thölke

Hauptstraße 6  
49429 Visbek

Telefon: 0171 1255910

k.kohorst-thoelke@denkbar-ol.de

### **motto**

*„Mit der Drehung des Kopfes löst sich nicht das Problem, sondern es ergeben sich Blickwinkel, aus denen sich die Lösung ergibt.“  
(Alte Eulenweisheit)*

### **was mich bewegt ...**

Neugierig sein und bleiben und nicht mit dem Fragen aufhören.

Denn die Neugier steht immer an erster Stelle eines Problems, das gelöst werden will. Neugierig sein auf Motivationen, Geschichten, Lebenserfahrungen, Hypothesen, Blickwinkel, Veränderungen, Prozesse und Weiterentwicklung.

Aus behutsamer fragender Neugier kann ein Verstehen auf beiden Seiten entstehen, welches zur Veränderung führen und die Lösung mit sich bringen kann ...

Und dazu eine Prise Fehlerfreundlichkeit und Versöhnlichkeit sich und anderen gegenüber, sowie eine gehörige Portion Humor versüßen viele Veränderungen und machen sie schmackhaft und leicht verdaulich.

### **schwerpunkte**

- Einzelsupervision/ Einzelcoaching
- Team- und Gruppensupervision
- Fallsupervision
- Leitungssupervision/Leitungs- und Führungskräftecoaching
- Teamentwicklung
- Leitbild- und Projektentwicklung
- systemische Therapie
- Traumatherapie
- Klopfen nach Michael Bohne
- Telearbeit und Ego State, bilaterale Stimulation, Imagination

### **qualifikation**

- Staatlich anerkannte Erzieherin
- Dipl. Sozialpädagogin
- systemische Beraterin (DGSF)
- systemische Familien und Systemtherapeutin (DGSF)
- Heilpraktikerin Psychotherapie
- lösungsfokussierte Traumatherapie
- Prozess- u. Embodiment-fokussierte Psychologie (PEP®)  
Dr. Michael Bohne
- Lösungsfokussierte Supervision/Coaching und Organisationsberatung (SG)

### ***konzept & methode***

- der lösungsorientierte Ansatz – angewandter Pragmatismus
- Anteile aus der Traumatherapie, Tappen und bilaterale Stimulation
- Klopfen nach Michael Bohne
- systemische Anteile wie Familienbrett, Lebenslinie, Skalieren und vieles mehr ([www.Karin-Kohorst-Thoelke.de](http://www.Karin-Kohorst-Thoelke.de))

### ***arbeitsbereiche***

- Jugendamt des Landkreises Oldenburg (einige Jahre) 1993 - 2006
- Leitung und Beratung im Frauen- und Kinderschutzhaus des Landkreises Oldenburg (2006 - Februar 2021)
- Beratung in der Beratungsstelle Ehe, Familie und Leben in Delmenhorst ( 2011 - 2014)
- Leitung und Beratung in der Beratungsstelle „Aufwind“ und der Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt (2015 - Februar 2021)
- Heilpraktikerin Psychotherapie (2016)
- eigene Praxis für Psychotherapie, Traumatherapie, Depressionen und Ängste
- Supervision in verschiedenen Gruppen unterschiedlichster Träger
- Projektentwicklungen
- übergreifende Vernetzungstreffen und Arbeitskreise auf kommunaler Ebene und Landesebene



## Hedy Maier

Janusz-Korczak-Weg 4  
26127 Oldenburg

Telefon: 0441 6835900

h.maier@denkbar-ol.de

### **motto**

*Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht,  
sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer. (Seneca)*

### **was mich bewegt ...**

Die Neugier, was ist hilfreich? Was haben wir bereits für Lösungen und was brauchen wir noch? Welche Ressourcen liegen in der Vergangenheit und in der Gegenwart? Und wie wollen und können wir Zukunft gestalten?

### **schwerpunkte**

- Supervision im Bereich Jugendhilfe, Kindergarten und Krankenhaus
- Fortbildungen und Trainings, Elternkurse und Elternarbeit
- Lösungsorientierte Supervision

### **qualifikation**

- Krankenschwester
- Sozialarbeiterin (FH Freiburg)
- Systemische Beratung (ZWW Uni Oldenburg)
- Soziales Management in non-profit-Organisationen (Weiterbildung Landschaftsverband Westfalen-Lippe)
- Supervisionsausbildung (NIK Bremen)

### **konzept & methode**

- Systemisch und lösungsorientiert
- Anteile aus der Traumapädagogik
- Systemisches Arbeiten mit NLP, Systembrett, logischen Ebenen, lösungsorientierenden Fragen, Skalierungen und manchmal Wundern ...

### **arbeitsbereiche**

- Mehrjährige Arbeit im Krankenhaus
- 5 Jahre Leitungserfahrung ASD und Krankenhaus
- Arbeit in der Jugendhilfe
- Fortbildungen als Trainerin bei denkbar
- 4 Jahre Dozentin an der Universität Oldenburg
  
- Als Supervisorin tätig in den Bereichen Jugendhilfe, Krankenhaus, Schule, Kindergarten.



**drs. Paul van der Horst**

Janusz-Korczak-Weg 4  
26127 Oldenburg

Telefon: 0441.6835901  
vdhorst@denkbar-ol.de  
www.verbindenundbewegen.de

**motto**

*„Besser fehlerhaft begonnen, als perfekt gezögert“*

**was mich bewegt ...**

Veränderungsprozesse haben mich immer schon interessiert. Wie gestalten wir sie so, dass wir es schaffen in der Vergangenheit entwickelte Erkenntnisse, Fähigkeiten und Ressourcen für die Herausforderungen der Zukunft zu nutzen. Neugier, Fehlerfreundlichkeit (und daraus lernen zu wollen) eine integrative Haltung und ein mehrperspektivischer Blick auf die Dinge sind dabei hilfreich.

**schwerpunkte**

- Team- und Gruppensupervision
- Coaching bei Leitungsthemen und Veränderungsprozessen
- Organisationsberatung und Projektbegleitung
- Multikulturelle Integration
- Post-Merger-Begleitung
- Training und Workshops für Führungsteams und Fachkräfte
- Lehrsupervision und Referent Universität Oldenburg (C3L)

**qualifikation**

- Erziehungswissenschaften. drs. (Vrije Universiteit – Amsterdam)
- Systemischer (Lehr)Supervisor (NIK-Bremen) – DGSv-zertifiziert
- Transaktionsanalytischer Counselor (Rastede-Soltau) – DGTA/EATA
- Systemaufsteller (Organisation) – München
- Regelmäßige Fort- & Weiterbildungen in Themenbereichen wie psycho-soziale Entwicklung, Kommunikation, Organisation, Veränderungsprozesse und Management . . .

**konzept & methode**

Personen- und interaktionsorientierte Konzepte werden in einer Systemischen Grundhaltung und einem Strukturell-Systemischen Konzept eingefasst. So lassen sich Themen und Situationen auf mehreren Ebenen aus verschiedenen Perspektiven beleuchten und bearbeiten. Wir lernen über verschiedene Sinne. Wichtig sind dabei Externalisierende, visualisierende Methoden, Formen der dreidimensionalen Darstellung.

**arbeitsbereiche**

- 4 Jahre wissenschaftliche Begleitung Schulentwicklung (Vrije Universiteit, Amsterdam); 12 Jahre Systemcoaching und Training Gesamtschulentwicklung und Sek. II (CPS, Amersfoort, NL).
- Seit 1992 in der BRD selbständig als Supervisor und Trainer.  
**Jugendhilfe** (Supervision Fort- und Weiterbildung, Reorganisationsprozesse; Leitungscoaching),  
Schule (Supervision, Steuergruppen- und Schulleitungscoaching, Projektbegleitung/ Schulentwicklung),  
**Behörden** (Fall- und Teamsupervision, Reorganisation)  
Beratungsstellen/Kliniken: (Fall- und Teamsupervision, Reorganisation),  
**Wirtschaft** (Generationswechsel, Rollen- & Kommunikationstraining bzw. Coaching bei Veränderungen) Theater (Mediation, Coaching),  
**Politik** (Konzeptentwicklung Generationswechsel).



## Karen Duggen

Eisvogelring 63A  
26135 Oldenburg

Tel: 0441.2049263  
k.duggen@denkbar-ol.de

### **motto**

„Wohin der Wind auch weht, die Segel sind gesetzt!“

### **was mich bewegt ...**

Verschüttete Fähigkeiten und Kompetenzen zu sichten, sie als Ressourcen nutzbar zu machen, heißt letztlich, dass Prozesse sich in wunderbarer Art und Weise entwickeln können.

### **schwerpunkte**

- Coaching bei Leitungsthemen und Veränderungsprozessen
- Team- und Gruppensupervision
- Organisationsberatung und Projektbegleitung
- Kompetenz-, Diagnostik- und Entwicklungsberatung (KODE®X)
- Training und Workshops für Führungsteams und Fachkräfte
- Begleitung von Vernetzungsprojekten in der Sozialraumorientierung

### **qualifikation**

- Diplom-Pädagogin (Westfälische-Wilhelms-Universität), Münster
- systemische Supervisorin und Organisationsberaterin (ZWW-OL) – DGSv-zertifiziert
- Kompetenz-, Diagnostik- und Entwicklungsberatung (KODE®X)
- Profil-PASS – Beraterin (zertifiziert)
- Prozess- u. Embodiment-fokussierte Psychologie (PEP®)  
Dr. Michael Bohne
- Lehrsupervisorin Carl-von-Ossietzky-Universität Oldenburg C3L

### **konzept & methode**

Kurz: verstehen – bewegen – lösen:  
Wachstum und Veränderung sind jederzeit machbar und möglich. Die Potentiale und Ressourcen sind vorhanden, sie müssen im Prozess nur sichtbar werden durch Elemente der Gestalttherapie, Aufstellungsarbeit, lösungsorientierten Interventionen, Rollenspiel und Metaplan.

### **arbeitsbereiche**

**1990 - 2005:** Praxiserfahrungen als Bildungsreferentin, Beraterin in der Jugendhilfe, Krisenmanagement in der Drogenhilfe, Leiterin der Gemeinwesenarbeit und päd. Projektmanagerin  
**2005:** Selbständig als Supervisorin, Organisationsberaterin und Trainerin  
**2003:** denkbar forum für veränderungen  
**2004:** Netzwerk für Supervision und Beratung in Ostfriesland

#### **Hauptsächlich in den Bereichen ...**

**Schule:** Fallsupervision, Steuergruppensupervision und Schulleitungscoaching.

**Jugendhilfe:** Fall- und Teamsupervision in (teil-)stationärer und ambulanter Jugend- und Familienhilfe, Fachberatung in Kitas, Fort- und Weiterbildung, Reorganisationsprozesse; Leitungscoaching, Quartiersmanagement und Projektberatung

**Ämter:** Jugend- und Sozialämter (Fall- und Teamsupervision)

**Beratungsstellen/Kliniken:** Suchtberatung, Sozialpsychiatrische Dienste, Psychiatrie

#### **Aber auch hin und wieder . . .**

**Diverse:** Politik, medizinischer Kontext

**Wirtschaft:** Organisations- und Kompetenzberatung



## Gabriele Ludwig

Zweigstrasse 84  
26135 Oldenburg

Telefon: 0441 8859906  
g.ludwig@denkbar-ol.de

### **motto**

„Lassen Sie sich Zeit auf dem Weg zu einer schnellen Lösung“

### **was mich bewegt ...**

In einer schnelllebigen Zeit, die viele Veränderungsprozesse beinhaltet, hat sich die Form und Ausgestaltung der Beratung und Supervisionsprozesse verändert. Passgenau, zielgerichtet und lösungsorientiert wurden zu Maximen. Umso wichtiger wird es, immer wieder „inne zu halten“, um der eigenen Entwicklung, dem Team- oder Organisationsprozess die nötige Zeit zu geben, um sich entfalten und verankern zu können.

### **schwerpunkte**

- **Supervision:** Teamsupervision, Kontrollsupervision und Lehrsupervision
- **Teamentwicklung:** Teamtage: Z. B. Leitbildentwicklung, Konzeptentwicklung und Themenvertiefungen.
- **Fortbildung:** Workshops: z. B. Veränderungsprozesse, persönliche Entwicklung.
- **Systemisches Coaching:** z.B. Karriereplanung, Profilentwicklung, Fach- und Führungsaufgaben.
- **Beratung beruflich und persönlich:** z. B. Entwicklungskrisen, Kompetenzerweiterung, Authentizität.
- **Organisationsberatung:** Organisationsaufstellung, System-Strukturaufstellungen: z.B. Generationswechsel, Kulturveränderung, Unternehmensübergaben.

### **qualifikation**

- Diplom-Sozialpädagogin
- Supervisorin, Lehrsupervisorin DGSv
- Systemisches Coaching und Organisationsaufstellung

### **konzept & methode**

#### **verstehen – begleiten – lösen**

Themen und Situationen werden auf verschiedenen Ebenen beleuchtet. Manchmal ist es hilfreich, bewusste und unbewusste Dynamiken, Affekte und „alte Muster“ besser zu verstehen, um frei für eine zielgerichtete und eigenverantwortliche Lösung zu sein. Über visualisierende Methoden, Nutzung von Symbolen, Aufstellen von Mikro- und Makrosystemen, lassen sich systemische Sicht- und Handlungsweisen kreativ umsetzen. Dabei steht das eigene Erleben, die eigene Wirklichkeit im Fokus des Prozesses, denn Selbstannahme und eine daraus resultierende Authentizität sind Grundvoraussetzungen für die Umsetzung einer erfolgreichen Lösung.

### **arbeitsbereiche**

Seit 1991 Supervisorin DGSv, seit 1997 selbständig in eigener Praxis.  
**Arbeitsschwerpunkte:** Beratung, Kommunikation, Konfliktmanagement Kinder- und Jugendhilfe, Suchtkrankenhilfe, Gesundheitswesen, Psychiatrie, Kirche, Justiz, Beratungsstellen, Frauenarbeit, Kulturbetriebe, mittelständische Unternehmen